

## **A continuación un extracto del artículo de Marla Petal:**

En el documento de Marla Petal en que se analizan las recomendaciones de Doug Copp, se rebate la mayoría y se rescata lo cierto, si les da lata leer el artículo consideren lo indicado en los puntos 7 y 8:

### **#7 Entonces, ¿qué debería hacer?**

- Piense en sus escenarios particulares para los sitios donde vive y trabaja, ¿Qué puntos parecen ser más seguros que otros?
- Haga su ambiente más seguro sujetando el mobiliario alto y pesado y el equipo audiovisual, ponga los objetos pesados abajo.
- Mantenga zapatos y linterna al lado de su cama.
- Durante el movimiento, tírese al suelo, cubra su cabeza y cuello. Agárrese a su cobertor o algo estable.

### **#8 Y ahora que usted piensa en ello...**

La mitigación de terremotos urbanos requiere que todos estemos implicados en tres actividades principales: evaluación y planificación, reducción de riesgos físicos, y desarrollo de nuestra capacidad de responder.

## **EVALUACIÓN Y PLANIFICACIÓN**

(Piense y actúe ahora.)

- Siéntese con su familia y converse sobre posibles escenarios.
- Decida lugares de encuentro dentro y fuera de su vecindad.
- Identifique "un contacto de área" para comunicación más rápida y tranquilidad de ánimo.
- Designe a otros cercanos para recoger a sus hijos de la escuela en caso de emergencia, y haga una reunión de planificación con ellos.

## **PROTÉJASE FÍSICAMENTE**

(Tome medidas para reducir sus riesgos físicos.)

- Si usted no está seguro de la solidez estructural de su casa, lugar de trabajo o escuela, evalúelo con un ingeniero calificado.
- Haga mejoras donde sea posible. Múdese, o derribe donde no sea posible.
- Asegure (ancla) el mobiliario grande y pesado.
- Asegure los calentadores de agua.
- Tenga un extintor en cada piso y manténgalo con regularidad.

## DESARROLLE SU CAPACIDAD DE RESPONDER

(Estar listo para ser parte de la solución.)

- Tenga bastante agua, comida, (y medicamentos prescritos) para una semana.
- Mantenga un botiquín.
- Tenga un bolso de emergencia en su auto y al lado de su puerta.

La preparación para desastres no se puede improvisar. Esta se hace en una serie de pequeñas medidas tomadas en casa, en el trabajo, la escuela, su vecindario y en su región. Es llevado a cabo por acciones de individuos, familias, organizaciones, instituciones, y gobierno.